



UTJECAJ ŠTETNIH KEMIKA LIJA NA NAŠ ORGANIZAM



utjecaj štetnih kemikalija na naš organizam

Okruženi smo štetnim kemikalijama i od te činjenice ne možemo pobjeći.

One se nalaze u mirisnim svijećama, preparativnoj i dekorativnoj kozmetici, odjeći i naravno u većini proizvoda za čišćenje, pa čak i onima koji se reklamiraju kao eko ili prirodni proizvodi.



Ne možemo utjecati na sve što se događa u svijetu, ali možemo kontrolirati što koristimo u našem domu, našoj sigurnoj zoni, u blizini svoje obitelji.

Jedan od prvih koraka za očuvanje i unapređenje zdravlja je eliminacija proizvoda koji dugoročnim korištenjem narušavaju naš imunitet i zdravlje i zamjena istih za prirodne proizvode na biljnoj bazi.



Naša koža ima obrambenu funkciju, ali neke molekule su jednostavno presitne i koža ih propušta u naš organizam. **Takve molekule putuju našim krvotokom i imitiraju ponašanje hormona, a nazivaju se endokrinim disruptorima.**

Trenutačno postoji oko 800 kemikalija koje ometaju hormonske aktivnosti ili za koje se sumnja da to čine.

Endokrini disruptori su kemikalije koje utječu na funkcioniranje endokrinog sustava i imaju negativan učinak na zdravlje. Izloženost njima može potjecati iz različitih izvora, kao što su ostaci pesticida ili potrošački proizvodi koji se upotrebljavaju u svakodnevnom životu. Izloženost tim tvarima može uzrokovati rak, pretilost, dijabetes, smanjenje intelektualnih sposobnosti, slabije motoričke vještine, slabljenje obrazovnih sposobnosti i neplodnost.



Danas se zna, da su nastanak i razvoj određenih bolesti povezani ili s hormonalnom stimulacijom ili s hormonalnom inhibicijom, odnosno s proizvodnjom viška ili manjka hormona.

Stoga se s pravom u znanstvenoj javnosti sve više pojavljuju hipoteze o uzročno-posljedičnoj vezi između izloženosti endokrinim disruptorima i povećanoj pojavom bolesti.

Promjena u vremenu ulaska u pubertet i dob prve menstruacije se pomaknula nekoliko godina naniže tijekom 20. stoljeća, a poznato je da ranija pojava prve menstruacije predstavlja i rizik za neke kronične bolesti u odrasloj dobi, kao npr. rak dojke i druge hormonski ovisne karcinome.



Sa sigurnošću se zna da je učinak endokrinih disruptora najveći i najdalekosežniji u određenim osjetljivim razdobljima života kao što su prenatalni razvoj, djetinjstvo i adolescencija, pa postoji sumnja da je u tim periodima i pri nižim dozama moguća toksičnost, a promjene koje nastaju u toj dobi teže se kompenziraju ili su nepromijenjive.

Sve je više ljudi i djece s kožnim problemima poput dermatitisa, raznih ekcema, onih koji imaju problema s respiratornim sustavom, kao i žena s hormonalnim poremećajima, nemogućnošću začeća i održavanjem zdrave trudnoće. To je produkt životnog stila kojeg negujemo u ovo doba, ne razmišljajući o posljedicama.



Zato treba birati alternativu koja je svima dostupna i koja je sigurna za naše zdravlje kao i zdravlje naše obitelji!

Da danas krenemo od samo jedne stvari, puno bi već napravili, a izbacivanje opasnih sredstava za čišćenje iz naših domova je korak kojeg svatko može lako napraviti.

Najlakši način za to je Thieves Cleaner - jedno sredstvo koje mijenja sva opasna sredstva za čišćenje koja nam stoje naredana u kupaonici, a učinkovitije je od većine komercijalnih sredstava za čišćenje!

